

4. NIE CHCĘ BYĆ EGOISTĄ



WIODĄCE CELE FORMACYJNE

- ukazanie, że egoizm niszczy miłość,
- kształtowanie postawy miłości wobec każdego człowieka.



SZCZEGÓLWE CELE OPERACYJNE

- *wiedza*: uczeń określi, jakie typy zachowań egoistycznych utrudniają więzi między ludźmi,
- *umiejętności*: potrafi opisać typy egoistyczne oraz zakwalifikować samego siebie do jednego z nich,
- *postawy*: akceptuje siebie i drugiego człowieka pomimo słabości i wad.



METODY I FORMY

„burza mózgów”, wykład, praca w grupach, refleksja



ŚRODKI DYDAKTYCZNE I MATERIAŁY

- plansza z Załącznika 1 (CD), ksero dla 4 grup



CZAS: 45 MIN.



PRZEBIEG LEKCJI

1. „Burza mózgów” – zachowania kolegów i koleżanek.
 - a) Dwóch uczniów (najlepiej najbardziej konfliktowych) na przemian zapisuje na tablicy odpowiedzi uczniów na pytanie:
 - Co mnie najbardziej rani (boli) w zachowaniach kolegów i koleżanek?
 - b) Nauczyciel podsumowując zapisy stwierdza, że zawsze boli nas egoizm, z którym się spotykamy ze strony innych osób.
2. Wykład nauczyciela

Każdy człowiek nosi w sobie jakiś element pożądania, egoizmu i pychy. Spróbujmy zajrzeć w siebie, na ile im ulegamy. Postarajmy się dokonać refleksji w odniesieniu do siebie (Załącznik 1):

 - a) typ CESARZA – całe jego zachowanie woła: „słuchajcie mnie”. Taki człowiek chce za wszelką cenę rządzić, rozkazywać, narzucać swoją wolę i swoje zdanie. Chce podporządkować sobie innych. Uznaje tylko swoje plany, nie liczy się z innymi, jest despotyczny. Nie dostrzega, że inni mają wiele cennych rzeczy do przekazania, które ułatwiają trwanie w relacjach.
 - b) typ GWIAZDY – całym swoim zachowaniem wyraża: „podziwiającie mnie”. Człowiek taki pragnie wszędzie błyszczeć. Chce być dostrzegany i podziwiany, goni za popularnością. Wynosi się ponad innych, lekceważąc ich. Sam jednak nie dostrzega, że obok niego żyją ludzie oczekujący zauważenia, szacunku i akceptacji.
 - c) typ ŚLIMAKA – jego sposób zachowania mówi: „dajcie mi święty spokój”, „nikogo, niczego nie potrzebuję”. Człowiek taki demonstruje swoją niezależność i obojętność. Nic go nie wzrusza, nic nie obchodzi. Niczym się nie przejmuje, nie szanuje innych. Kierując się wobec dru-

gich niechęcią, pogardzając nimi, chce mieć tzw. „święty spokój”. Nie zauważa, że w życiu jesteśmy sobie nawzajem potrzebni, mogąc się wzajemnie ubogać.

- d) typ CIERPIĘTNIKA – całym swoim zachowaniem woła: „litujcie się nade mną”, „opiekujcie się mną”. Człowiek taki demonstruje światu, jaki jest biedny, chory, nieszczęśliwy, pechowy czy nieśmiały. W ten sposób pragnie skoncentrować na sobie uwagę otoczenia. Nie dostrzega, że inni ludzie mają też problemy i potrzebują pomocy, troski i ludzkiej życzliwości.

3. Praca w czterech grupach. Każda grupa otrzymuje ksero Załącznika 1.

- a) Uczniowie udzielają sobie wzajemnie rad, jak walczyć z egoizmem i pychą, aby nie być:

- gwiazdą (grupa I),
- cesarzem (grupa II),
- ślimakiem (grupa III),
- cierpiętnikiem (grupa IV).

- b) Relacja wyników pracy grup

- c) Nauczyciel podsumowuje i uzupełnia wypowiedzi uczniów. Każdemu z nas zagraża uleganie egoizmowi i pysze. Dlatego konieczna jest ciągła refleksja nad sobą oraz powściągliwość w ocenianiu innych. Ważne też będzie podejmowanie wysiłku zmierzającego do kontroli własnych zachowań.

4. KU REFLEKSJI

Pomyśl, który z wymienionych typów jest najbardziej zbliżony do ciebie.

- Może jesteś typem GWIAZDY? Czy pragniesz, żeby wszędzie ciebie zauważano? Czy oczekujesz ciągłych pochwał i podziwu?
- Zastanów się, czy masz w sobie coś z typu CESARZA? Czy narzucasz swoją wolę? Czy wymagasz, aby inni ciebie bezwzględnie słuchali? Czy rozkazujesz innym? Czy pragniesz podporządkować ich sobie?
- Może jesteś typem ŚLIMAKA? Czy dążysz do zamykania się w sobie? Może celowo unikasz kontaktów z innymi? Czy kierujesz się niechęcią wobec nich? Czy izolujesz się?
- A może masz w sobie coś z typu CIERPIĘTNIKA? Czy uważasz się za osobę pechową lub nieśmiałą? Czy pragniesz wzbudzać litość, podkreślając swoje słabe zdrowie lub trudne położenie?

Każdy z tych typów utrudnia bycie w pełni człowiekiem i zamyka na innych. Trzeba otwierać się i ciągle pracować nad sobą. Odpowiedz na koniec, co naprawdę utrudnia ci kontakty z innymi?

Załącznik 1 – Typy egocentryczne



cesarz:
„słuchajcie mnie”



gwiazda:
„podziwiającie mnie”



ślimak:
„dajcie mi święty spokój”



cierpiętnik:
„litujcie się nade mną”